



- 1. Wie oft finden physiotherapeutische Einzel-Behandlungen statt?**
 - A. In der Regel 2-3 x wöchentlich - abhängig vom Krankheitsbild.

- 2. Wie ist das Behandlungskonzept?**
 - A. Auf der Basis einer sehr gründlichen Untersuchung wird eine systematische Behandlung aufgebaut. Es wird nach individuellen Funktionsdefiziten entschieden, welche Behandlungsmaßnahmen für Sie geeignet sind, um die Schmerzen zu reduzieren, wie z. B. Ausdauer, Muskelkräftigung, Tiefenstabilität und Beweglichkeitsverbesserung.
Langfristige Ziele sind zudem die Steigerung des Selbstvertrauens in bestimmte Bewegungen und Belastungen des eigenen Körpers sowie die Verbesserung der Selbstfürsorge und der Eigenverantwortung.

- 3. Findet auch Gruppentherapie statt?**
 - A. Ja! Wir bieten diverse Gruppentherapien an, die darauf abzielen körperliche Defizite auszugleichen. Sie werden individuell an Sie verordnet.
Beispiele: Dehngruppe, Kräftigungsgruppe, Entspannungsgruppe, Tiefenstabilitätsgruppe, Ausdauergruppe, Bewegungsbäder und Mobilisationsgruppe für Menschen mit eingeschränkter Leistungsfähigkeit.

- 4. Welche Behandlungsformen bietet die Abteilung Physiotherapie an?**
 - A. aktive Maßnahmen, wie individuelle Übungsprogramme, zielgerichtete Stabilisation, Verbesserung der Ausdauerfähigkeit und Körperwahrnehmung sowie Koordination

passive Maßnahmen, wie Manuelle Therapie, K-Taping, Physikalische Therapie, Triggerpunkttherapie oder Manuelle Lymphdrainage im laufenden Behandlungsprozess

- 5. Kann ich den aktiven Anforderungen der Schmerz-Klinik nachkommen?**
 - A. Ja! Wir passen Ihren Behandlungsplan ganz individuell an Ihre körperliche Leistungsfähigkeit an und Sie werden in die einzuleitenden Therapien mit einbezogen. Die Pläne werden von Ärzten gemeinsam mit Physio- und Psychotherapeuten zusammengestellt.



6. Was muss ich mitbringen?

- A. Adäquate sportliche Kleidung, Sportschuhe, wetterfeste Kleidung, Badebekleidung, Badeschuhe, Handtuch sowie - bei Bedarf - Ihre Hilfsmittel (z.B. Rollator, Gehstützen, spez. Kopfkissen, Bandagen).

FAQ Station 2 (nach Wirbelsäulen-Operationen)

1. Findet eine postoperative physiotherapeutische Behandlung statt?

- A. Ja! Ab dem ersten postoperativen Tag auf Ihrem Zimmer.

2. Bekomme ich die Übungsanleitungen schriftlich?

- A. Ja! Sie erhalten Informationen und ihr Nachbehandlungsschema schriftlich.

3. Ab wann darf ich wieder sitzen nach der Operation?

- A. Am ersten postoperativen Tag.

4. Ab wann darf ich wieder mit der Arbeit oder mit dem Sport beginnen?

- A. Diese Entscheidung muss individuell getroffen werden - je nach Verlauf und Belastungsgrad der Tätigkeiten.