

Bitte beantworten Sie die folgenden sieben Fragen!

Frage 1:

An ungefähr wie vielen Tagen konnten Sie in den letzten drei Monaten aufgrund Ihrer Schmerzen Ihren normalen Beschäftigungen (Beruf, Schule/Studium, Hausarbeit) nicht nachgehen?

_____ Tage

In den folgenden Fragen 2 bis 4 geht es um die **Stärke Ihrer Schmerzen**. Sie können die Angaben jeweils auf einer Skala von 0 - 10 abstufen.

Der Wert 0 bedeutet, daß Sie keine Schmerzen haben/hatten, der Wert 10 bedeutet, daß die Schmerzen nicht schlimmer sein könnten. Mit den dazwischen liegenden Werten können Sie Abstufungen vornehmen.

Frage 2:

Wie würden Sie Ihre Schmerzen, wie sie *in diesem Augenblick* sind, einstufen?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine stärkster
Schmerzen vorstellbarer
Schmerz

Frage 3:

Wenn Sie an die Tage denken, an denen Sie in den letzten drei Monaten Schmerzen hatten, wie würden Sie Ihre *stärksten* Schmerzen einstufen?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine stärkster
Schmerzen vorstellbarer
Schmerz

Frage 4:

Wenn Sie an die Tage denken, an denen Sie in den letzten drei Monaten Schmerzen hatten, wie würden Sie die *durchschnittliche Stärke* der Schmerzen einstufen?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine stärkster
Schmerzen vorstellbarer
Schmerz

Im folgenden (Fragen 5 bis 7) geht es um die **Beeinträchtigung von Aktivitäten** durch Schmerzen. Sie können Ihre Angaben jeweils auf einer Skala von 0 bis 10 abstufen. Der Wert 0 bedeutet keine Beeinträchtigung, der Wert 10 bedeutet, dass Sie außerstande sind/waren, irgendetwas zu tun. Mit den dazwischen liegenden Werten können Sie Abstufungen vornehmen.

Frage 5:

Inwieweit haben Ihre Schmerzen Sie in den letzten drei Monaten bei Ihren *alltäglichen Beschäftigungen* beeinträchtigt?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine keine keine keine keine keine keine keine keine keine ich war
Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- außerstande,
trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung irgendetwas
zu tun

Frage 6:

Inwieweit haben in den letzten drei Monaten die Schmerzen Ihre Fähigkeit, an *Familien- oder Freizeitaktivitäten* teilzunehmen, beeinträchtigt?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine keine keine keine keine keine keine keine keine keine ich war
Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- außerstande,
trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung irgendetwas
zu tun

Frage 7:

Und inwieweit haben in den letzten drei Monaten die Schmerzen Ihre Fähigkeit beeinträchtigt, Ihre *Arbeit/Hausarbeit* zu verrichten?

[0] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9] [10]
keine keine keine keine keine keine keine keine keine keine ich war
Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- Beein- außerstande,
trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung trächtigung irgendetwas
zu tun

(1) Ermittlung der Beeinträchtigungspunkte (BP)

(a) Anzahl der Tage: _____ Tage
Beeinträchtigungspunkte 0-6 Tage = 0
7-14 Tage = 1
15-30 Tage = 2
über 30 Tage = 3

(b) ➔ _____ BP

Subjektive Beeinträchtigung = (Frage 5 + 6 + 7) / 3 x 10

(c) (.....+.....+.....) / 3 x 10

Beeinträchtigungspunkte 0-29 Punkte = 0
30-49 Punkte = 1
50-69 Punkte = 2
über 69 Punkte = 3

➔ _____ BP

Gesamt: ➔ _____ BP

Nur wenn weniger als 3 BP:

(2) Ermittlung der charakteristischen Schmerzintensität

$$(Frage\ 2\ +\ 3\ +\ 4) / 3 \times 10$$

$$(\quad + \quad + \quad) / 3 \times 10 \rightarrow \underline{\hspace{2cm}}$$

<i>Anzahl der Tage, an denen den normalen Tätigkeiten nicht nachgegangen werden konnte, und Umrechnung in Beeinträchtigungspunkte</i>		<i>Ausmaß der subjektiven Beeinträchtigungen (0-100), und Umrechnung in Beeinträchtigungspunkte</i>	
0-6 Tage	0 Beeinträchtigungspunkte	0-29	0 Beeinträchtigungspunkte
7-14 Tage	1 Beeinträchtigungspunkt	30-49	1 Beeinträchtigungspunkt
15-30 Tage	2 Beeinträchtigungspunkte	50-69	2 Beeinträchtigungspunkte
31 und mehr	3 Beeinträchtigungspunkte	70 und mehr	3 Beeinträchtigungspunkte

Stadieneinteilung	Definition	Klinische Interpretation
<p>Geringe Beeinträchtigung</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Grad I:</u> <i>Geringe Schmerzintensität</i> • <u>Grad II:</u> <i>Hohe Schmerzintensität</i> 	<p>Weniger als 3 Beeinträchtigungspunkte und charakteristische Schmerzintensität < 50</p> <p>Weniger als 3 Beeinträchtigungspunkte und charakteristische Schmerzintensität ≥ 50</p>	<p>funktionaler chronischer Schmerz</p>
<p>Starke Beeinträchtigung</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Grad III:</u> <i>Mäßige Einschränkung</i> • <u>Grad IV:</u> <i>Hochgradige Einschränkung</i> 	<p>3-4 Beeinträchtigungspunkte, unabhängig von der charakteristischen Schmerzintensität</p> <p>5-6 Beeinträchtigungspunkte, unabhängig von der charakteristischen Schmerzintensität</p>	<p>dysfunktionaler chronischer Schmerz</p>