

FABQ-D

Deutsche Übersetzung des „fear-avoidance-beliefs-questionnaire“

M. Pfingsten, Göttingen

	Stimmt gar nicht		Unsicher				Stimmt genau	
	0	1	2	3	4	5	6	
1. Meine Rückenschmerzen wurden durch körperliche Aktivitäten verursacht	0	1	2	3	4	5	6	
2. Körperliche Aktivitäten verstärken meine Schmerzen	0	1	2	3	4	5	6	
3. Körperliche Aktivitäten können meinem Rücken schaden	0	1	2	3	4	5	6	
4. Ich sollte körperliche Aktivitäten, die meinem Rücken schaden, unterlassen	0	1	2	3	4	5	6	
5. Ich kann körperliche Aktivitäten, die meinem Rücken schaden, nicht ausüben	0	1	2	3	4	5	6	
6. Meine Schmerzen wurden durch meine Arbeit oder durch eine Verletzung bei der Arbeit verursacht	0	1	2	3	4	5	6	
7. Durch meine Arbeit wurden meine Schmerzen verstärkt	0	1	2	3	4	5	6	
8. Ich hätte eigentlich einen Anspruch auf Entschädigung für meine Schmerzen	0	1	2	3	4	5	6	
9. Meine Arbeit ist zu schwer für mich	0	1	2	3	4	5	6	
10. Meine Arbeit verschlimmert meinen Schmerz oder wird ihn verschlimmern	0	1	2	3	4	5	6	
11. Meine Arbeit könnte meinen Rücken schädigen	0	1	2	3	4	5	6	
12. Mit meinen augenblicklichen Schmerzen sollte ich meine gegenwärtige Arbeit eigentlich nicht ausüben	0	1	2	3	4	5	6	
13. Ich kann mit meinen augenblicklichen Schmerzen meine gegenwärtige Arbeit nicht machen	0	1	2	3	4	5	6	
14. Bis meine Schmerzen nicht behandelt sind, kann ich meine gegenwärtige Arbeit nicht tun	0	1	2	3	4	5	6	
15. Ich glaube nicht, dass ich in den nächsten 3 Monaten an meine normale Arbeit zurückkehren kann	0	1	2	3	4	5	6	
16. Ich glaube nicht, dass ich meine jetzige Arbeitstätigkeit überhaupt wieder aufnehmen kann	0	1	2	3	4	5	6	