

„STOPP DEN KOPFSCHMERZ“ Ein Trainingsprogramm für Kinder und Jugendliche

In Zusammenarbeit mit der Techniker Krankenkasse bietet das **DRK Schmerz-Zentrum Mainz** darüber hinaus das verhaltenstherapeutische Gruppentraining „**STOPP DEN KOPFSCHMERZ**“ an, das sich bei der Behandlung regelmäßiger Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen in den letzten Jahren sehr bewährt hat. Es handelt sich dabei um ein wöchentlich stattfindendes und acht Sitzungen à 90 Minuten umfassendes Therapieprogramm für Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren. Den Teilnehmern wird dabei in kindgerechter Weise vermittelt, was bei einer Kopfschmerzattacke passiert, was zu tun ist und wie man ihr vorbeugt. Die Kinder und Jugendlichen erhalten Hilfe bei der Suche nach individuellen Schmerzauslösern und Lösungsmöglichkeiten für schwierige Situationen. Wichtig ist auch das Erlernen einer Entspannungstechnik. Diese Themen werden durch zahlreiche anschauliche Therapiematerialien unterstützt.



Die Kosten für diesen Kurs werden in der Regel von den Krankenkassen übernommen. Zusätzlich fällt ein Eigenanteil von € 50,- an. Darüber hinaus stellt die Techniker Krankenkasse die Kursmaterialien für alle Teilnehmer zur Verfügung.

Bei Interesse an unserer Kinderkopfschmerz-Sprechstunde bzw. dem Programm „Stopp den Kopfschmerz“ wenden Sie sich bitte an unsere Anmeldung unter der **Tel. (06131) 98 85 30**.

DRK Schmerz-Zentrum, Auf der Steig 14 - 16, 55131 Mainz.
www.drk-schmerz-zentrum.de